



## TÜRKİYE WUSHU FEDERASYONU JI ŞAL VE DUAN TALİMATI

### BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

#### **Amaç**

**Madde 1** — Bu Yönetmeliğin amacı; wushu sporunun üstün bir seviyeye yükselmesi, uluslararası alanda başarılı olması, yüksek stil, teknik ve yöntemlerle kaliteli sporcular yetiştirilmesi için sınava girecek sporcular ile sınavı yapacak üyelerle ilgili uygulanacak usul ve esasları belirlemektir.

#### **Kapsam**

**Madde 2** — Bu Yönetmelik, tüm wushu sporcuları ile sınav yapacak üyeleri kapsar.

#### **Dayanak**

**Madde 3** — Bu Talimat, 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 9 uncu maddesi, 14/7/2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü ile 26/08/2009 tarihli ve 27331 sayılı Resmi Gazete' de yayımlanan Türkiye Wushu Federasyonu Ana Statüsü'ne dayanılarak hazırlanmıştır.

#### **Tanımlar**

**Madde 4**— Bu Yönetmelikte geçen;

Genel Müdürlük: Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,

Genel Müdür: Gençlik ve Spor Genel Müdürünü,

Federasyon: Wushu Federasyonunu,

İl Müdürlüğü: Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,

İl Müdürü: Gençlik ve Spor İl Müdürünü,

İl Temsilciliği: Wushu İl Temsilciliğini,

Başkan: Wushu Federasyon Başkanı,

Sınav Kurul Üyeleri: Federasyon Başkanı tarafından görevlendirilmiş olan teknik seviyesi ve duan derecesi yüksek, aktif, öncelikle Federasyon kurullarında görevli kişileri,

Özel Okullar: İl müdürlüğünce ruhsat verilmiş özel ve tüzel kişilerce çalıştırılıp yönetilen wushu çalışma yerlerini,

IWUF: Uluslararası Wushu Federasyonunu,

EWf: Avrupa Wushu Federasyonunu,

Sınav : Tüm şal ve duan sınavlarını,

Sporcu: Wushu sporu yapan tüm sporcuları,

Antrenör: Wushu antrenörlük belgesine sahip kişileri,  
Gözlemciler: Federasyonca görevlendirilmiş kişileri,  
Sanshou-Sanda: Tam temaslı serbest dövüşü,  
Taolu: 8m x 14m ebadında halı zemin üzerinde bir kişinin/kişilerin hayali rakip/rakiplere karşı uyguladıkları saldırı ve savunmaya yönelik çıplak elle ya da silahla uygulanan teknikleri,  
Şal: Kuşak derecesini,  
Duan: Siyah kemer ve üzeri dereceleri,  
ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Temel İlkeler

#### Ji ve Duan Sınavı

**Madde 5** — Ji ve duan sınavlarında uygulanacak temel ilkeler şunlardır:

- a) Türkiye’de yapılan tüm ji sınavları, Federasyonun yetki ve kontrolü altında olup, Federasyonun yetkili kıldığı kişi ve kuruluşlarca yapılır. Federasyonun bilgisi dışında sınav yapılmaz.
- b) Sınav kurulunu oluşturacak kişiler veya sınav yetkisi verilecek olanlar üstün teknik bilgi sahibi, yüksek duan dereceli aktif öğretmenler arasından seçilir.
- c) Duan sahibi olmayanlar ile Federasyonun sınav yetkisi vermediği duan sahibi öğretmenler sınav yapamazlar. Verdikleri ji Federasyonca geçerli kabul edilmez.
- d) Federasyon duan sahibi bulunmayan illere, sınav kurulunu merkezi illerden gönderir.
- e) Özel wushu okullarındaki Ji sınavları, yine Federasyonun yetkili kıldığı öğretmenlerce il temsilcilerinin yönetim ve kontrolünde yapılır. Bu sınavlarda il temsilcisi veya il wushu kurul üyelerinden biri gözlemci olarak bulunur.
- f) Sınav kurulu görevini, tarafsızlık ilkeleri doğrultusunda ve adaletli bir şekilde yerine getirir.
- g) Sınavlarda yalnızca Federasyonca bastırılmış çizelge, kimlik ve diplomalar kullanılır.
- h) Sınavlara katılan sporcular masraflarını kendileri karşılarlar.
- i) Sınavlarla ilgili ücretler her sınav dönemi Federasyon yönetim kurulunca belirlenir ve Genel Müdürlük Makamının uygun göreceği bir kamu bankasındaki hesaba yatırılır.
- j) Federasyonca görevlendirilen sınav kurul üyelerinin harcırahları, onay alınarak Harcırah Kanununa göre Federasyonca ödenir.
- k) İlinde sınav yetkisine sahip öğretmen bulunmayan il müdürlükleri sınav yetkisini sınav döneminden bir ay önce Federasyondan ister. Bunların harcırahları o il müdürlüklerince karşılanır.
- l) İl müdürlüklerince istenen sınav yetkilileri, teknik ve eğitim kurullarınca belirlenir.
- m) Yabancı ülkelerde wushu sporu ile ilgilenmiş Türk sporcuların yabancı ülke resmi federasyonlarından almış oldukları şal, duan ve antrenörlük belgeleri teknik ve eğitim kurullarınca incelenir. Usulüne uygunluğu kanıtlandıktan sonra o sporcuya denklik belgesi verilir.

Bunun için ayrıca;

- 1) Yaş, bekleme süresi ve en son sahip olduğu ji ve duan durumunun uygunluğu,
- 2) Hazırlanma koşulları ve yarışma başarılarını belgeleme,
- 3) Sınavı ulusal bir federasyonun yapmış olması gibi esaslar göz önünde bulundurulur.

Ji Dereceleri Sınavları

**Madde 6** — şal dereceleri sınavlarında uygulanacak temel esaslar şunlardır;

- a) Ji derecelerinin sınavlarında, en az 1 inci duan sınav yapma yetkisine sahip 1 inci kademe

antrenörler görev alırlar.

b) Federasyon görevini yapmayan veya kötüye kullanan öğretmenlerin yetkilerini geri alır.

c) Sınavlar her okulda ayrı ayrı yapılabileceği gibi, yeknesaklığı sağlama yönünden belirli merkezlerde topluca da yapılabilir. Bu düzen, o sınav dönemi için tüm okullara il temsilcisi tarafından duyurulur.

d) Sınavlar, Şubat-Haziran-Ekim aylarında olmak üzere yılda üç kez yapılır.

e) Kendi klüp veya okulu dışında başka bir yerde sınava girmek isteyenler, kendi okul idarecisi veya antrenöründen izin belgesi alırlar. Dört ayı doldurmadan ikinci bir sınava girilmez ve girenlerin sınavları iptal edilir.

f) Sınav kurulu veya sınav öğretmeni, sınav listelerine sınava gireceklerin adını, soyadını, baba adını, doğum tarihini, doğum yerini, ji derecesini, öğrenim durumunu ve sınav tarihini kayıt eder. Bu yazılanlar, wushu kimlik kartlarındaki bilgilere uygun olmalıdır. Aynı listeye sınav sonuçları da yazılır ve sınav kurulunca imza altına alınır. Birinci Jiye yükselenler Federasyona bildirilir.

g) Sınavlardaki başarıda, başarısızlıkta listeye ve kimlik kartlarına işlenir.

h) Sınavlarda başarılı olan sporcuların kimlik kartları 1 inci ji derecesine kadar il temsilcileri tarafından, 1 inci ji ve duanlar Federasyon Başkanı tarafından onaylanır.

Sınava giren sporcular wushu kimlik kartlarını yanlarında bulundururlar. Bu kart yarışmalarda lisansla birlikte ilgililere teslim edilir. Yarışma sonuçları gerektiğinde kimlik kartlarına işlenir. Wushu sporu için başlangıç yaşı, yaşa göre ji durumu ve hazırlanmada uygulanacak esaslar wushu sporunun özel kültür-fiziği, düşme, esneme, gerdirme, sıçrama ve her yaş grubu için özel teknikleri ile tıbbi yönden dengeli ve süratli bir gelişim sağlaması açısından kavrama ve yetenek göz önünde bulundurularak başlangıç yaşı 5 olarak kabul edilir. Buna göre sporcular aşağıdaki tabloya uygun olarak ji sınavına girerler.

## 1.Bölüm

### SANSHOU

Wushu spor dalında yapılan sınav şekilleri 3 ana gurup'a ayrılıyor, Her gurup kendi içinde yine 3 guruba ayrılıyor.

Ana gurup:

1. KARTAL ( Beyazdan Yeşile kadar)

a) Bronz Kartal ( Beyaz)

b) Gümüş Kartal ( Turuncu )

c) Altın Kartal ( Yeşil )

2. KAPLAN

a) Bronz Kaplan ( Yeşil Kahverengi 1Bant )

b) Gümüş Kaplan ( Yeşil Kahverengi 2 Bant)

c) Altın Kaplan ( Yeşil Kahverengi )

3. EJDER

a) Bronz Ejder ( Kahverengi )

b) Gümüş Ejder ( Kahverengi 1. Beyaz Bant)

c) Altın Ejder ( Kahverengi 2. Beyaz Bant)

Kartal Bölüm-I

1)Bronz Kartal (beyaz kuşak)

•Temel duruş

•Blokla ve yumruk atma için doğru el duruşu

•Yumruk atma ve blokla ve teknikleri

- Duruşlar
  - bow stance (GONG BU)
  - horse stance (MA BU)
  - back stance (PU BU)

•Temel tekme teknikleri, bacak ve ayak duruşu  
2)Gümüş kartal (turuncu kuşak)

- Tüm önceki koşullar
- junior nanquan
- 3)Altın kartal (turuncu kuşak artı 1 yeşil bant)
- Tüm önceki koşullar
- junior nanquan

#### Bölüm-II

1)Bronz kaplan (yeşil kuşak)

- Tüm önceki teknikler
- (BU FA)  
(DING BU)  
(DUI BU)  
(CE BU)  
(TSUNG BU)  
(BIEN BU)  
(QUA BU)  
(QIAO BU)  
(QUAN FA)  
(CHONG QUAN) Düz yumruk  
(GUAN QUAN) Dışarıdan içeri yumruk  
(QIAO QUAN) Aşağıdan yukarı yumruk
- (TUI- FA)  
(CHONG TUI) Yukarı düz tekme  
[DENG TUI (DENG JIAO)] Mide seviyesine ön kırık tekme  
(CE-TAN-TUI)  
(CE-CHUAI-TUI) Yankırık tekme

2) Gümüş kaplan (yeşil kuşak artı 1 kahverengi bant)

Tüm önceki koşullar;

- (HE-SHAN)
- (HOU-SHAN)
- (XIA-TUO-SHAN)

•QUAN FA – Partnerla beraber pratik uygulama;

a)CHONG QUAN ;

DING BU + ZUO YOU C.Q.;

DING BU + XIA-TUO-SHAN +C.Q.;

oZUO C.Q. + YOU C.Q.

oAttack-ward off ZUO C.Q. – Defence XIA-TUO-SHAN ZUO C.Q. At abdomen level;

oAttack ZUO GUAN QUAN – Defence right block + ZUO C.Q.;

oAttack ZUO C.Q. – Defence left block + YOU C.Q.;

oAttack YOU C.Q. – Defence left block + YOU C.Q. At abdomen level;

oAttack YOU BIEN QUAN – Defence YOU C.Q.;

oAttack ZUO DENG TUI - Defence left block + YOU C.Q.;

oAttack ZUO CE TAN TUI – Defence left block + YOU C.Q.;

b) GUAN QUAN

- oDING BU + ZUO G.Q.;
- oDING BU + ZUO C.Q. +YOU G.Q.;
- oAttack ZUO C.Q. – ZUO G.Q.;
- oAttack ZUO G.Q. – Defence + ZUO G.Q.;
- oAttack YOU DENG TUI – Defense left block + YOU G.Q..
- oAttack ZUO QIAO QUAN – Defence left block + YOU C.Q.

c) QIAO QUAN

- oAttack ZUO G.Q. – Defence right block + ZUO Q.Q.
  - oAttack YOU Q.Q. – Defence left block + YOU Q.Q.;
  - oAttack BAO TUI SHUAI-Defense BIEN BU + Q.Q.
- TUI-FA - Partnerla beraber pratik uygulama;

a) DENG TUI

- oTSUNG BU + ZUO D.T.;
- oAttack ZUO C.Q. – Defence HUO SHAN + ZUO D.T.
- oAttack ZUO D.T. – Defence DUI BU + ZUO D.T.
- oZUO C.Q. + YOU D.T.
- oAttack YOU G.Q. – Defence left block +YOU D.T.

b) CE CHUAI TUI

- oTSUNG BU + ZUO C.C.T.
- oAttack ZUO C.Q. – Defence HOU SHAN + ZUO C.C.T.
- oAttackYOU BIEN QUAN – Defence left block +ZUO C.C.T.
- oAttack YOU CE TAN TUI – Defence QIAO BU right block + YOU C.C.T.
- oAttack HENG SAO TUI – Defence TSUNG BU + ZUO C.C.T.
- oQUA BU + ZUO C.Q. + ZUO C.C.T.

c) CE TAN TUI

- oTSUNG BU + ZUO C.T.T.
- oAttack TSUNG BU + ZUO D.T. - Defence left block + YOU C.T.T.
- oAttack YOU C.Q. – Defence HOU SHAN + ZUO C.T.T.
- oAttack YOU BIEN QUAN – Defence right block + YOU C.T.T
- oAttack ZUO G.Q. – Defence left block + ZUO C.T.T.

3)Altın kaplan (yeşil kuşak artı 2 kahverengi bant)

- Tüm önceki koşullar;
- QUAN FA (CHAN MIEN QUAN)  
(DJUAN SHIN-YOU PIEN QUAN)
- TUI FA (GUO-TI TUI)  
[HENG-SAO-TUI (GAO SAO TUI)]  
(HOU SAO-TUI)
- BLOCKS (HAI DANG)  
(GUA DANG)  
(HUAI GUA)
- DAO GONG
  - Tumbling - ahead
  - back
  - side
  - Half tumbling;
  - Front Fall;
  - Back Fall;

- Side Fall;
- Elbow roll.

### Bölüm-III

#### 1) Bronz Ejder (kahverengi kuşak)

- Tüm önceki koşullar;
- QUAN FA - Pratik uygulamalar:

- a) (CHAN MIEN QUAN)
- b) (DJUAN SHIN-YOU PIEN QUAN)

Partnerla beraber pratik uygulama:

- 1.ZUO C.Q. + YOU B.Q.
- 2.Attack YOU C.Q. – Defence left block + YOU B.Q.;
- 3.Attack ZUO C.T.T – Defence left block + YOU B.Q.;

- TUI FA - Pratik uygulamalar:

- a) GOU TI TUI

Partnerla beraber standart uygulamalar:

- 1.ZUO C.Q.+ YOU G.T.T.;
- 2.Attack ZUO G.Q. – Defence left block + YOU G.T.T.;
- 3.Attack YOU C.T.T – Defense leg grasp + YOU G.T.T.;

- b) HENG SAO TUI

Partnerla beraber standart uygulamalar:

- 1.ZUO C.Q. + YOU H.S.T.
- 2.Attack YOU C.Q. – Defense left block + YOU H.S.T.
- 3.Attack YOU C.T.T. – Defense left block + YOU H.S.T.

- c) HOU SAO TUI

Partnerla beraber standart uygulamalar:

- 1.Attack DING BU + ZUO C.Q. – Defense YOU S.T
- 2.Attack YOU C.T.T. – Defense YOU S.T.

- BLOCKS - Bloklar

(DA YA)

(LI GUA)

(QI XI)

(WAI QIAO)

(LI QIAO)

- SHUAI FA (Teknik Kombinasyonları):

(ZIA-DING SHUAI)

(BAO-TUI SHUAI)

(BAO-TUI GUA TUI SHUAI)

(BAO TUI-GUO-TI-TUI-SHUAI)

(BAO-TUI-SHANG-XIEN)

#### 2) Gümüş ejder (kahverengi kuşak artı 1 beyaz bant)

- Tüm önceki koşullar;
- QUAN FA - uygulamalar/kombinasyonlar :

oZUO/YOU C.Q.

oZUO/YOU G.Q.

oZUO/YOU Q.Q.

oZUO C.Q. + YOU B.Q.

oZUO C.Q. + YOU G.Q.

oZUO G.Q. + YOU Q.Q.

- TUI FA - uygulamalar/kombinasyonlar:

oZUO/YOU D.T.

oZUO/YOU C.T.T.

oZUO D.T. + YOU C.T.T.

oYOU G.T.T. + ZUO H.S.T.

oZUO C.T.T. + YOU S.T.

- SHUAI-FA :

- BAO TUI-LIGOU SHUAI

- BAO TUI-GOU TI TUI

- BAO TUI-TUI-QIEN-TUI

- BAO TUI-XIEN-XAN

- BAO TUI-YUAN SHUAN

- BAO-TUI XIEN-YA

- Combat test (resmi bir müsabakada sonuç almak)

3) Altın ejder (kahverengi kuşak artı 2 beyaz bant)

- Tüm önceki koşullar;

- QUAN FA + TUI FA Partnersiz Döğüş kombinasyonları (teknik performansın kalitesi, hız ve döğüş çeşitliliğine dikkat edin);

1.ZUO C.Q. + ZUO D.T.

2.ZUO C.Q. + ZUO C.T.T.

3.ZUO C.T.T. + ZUO/YOU C.Q. + YOU C.T.T.

-Resmi bir müsabakada sonuç almak

### **NANQUAN - CHANQUAN- TAİCHIQUAN KUŞAK SİSTEMİ**

Derecelendirmede üç seviye vardır, başlangıç seviyesinden birinci "duan" a kadar toplamda 10 derece mevcuttur. Her derece en az 6 aylık eğitim gerektirir.

Seviye 1

Kartal Beyaz Kuşak Turuncu "tag" için

Bronz Kartal Beyaz Kuşak artı 1 turuncu "tag" Turuncu Kuşak için

Gümüş Kartal Turuncu Kuşak Yeşil "tag" için

Altın Kartal Turuncu Kuşak artı 1 Yeşil "tag" Yeşil Kuşak için

Seviye 2

Bronz Kaplan Yeşil Kuşak 1 Kahverengi "tag" için

Gümüş Kaplan Yeşil Kuşak artı 1 Kahverengi "tag" 2 Kahverengi "tag" için

Altın Kaplan Yeşik Kuşak artı 2 kahverengi "tag" Kahverengi kuşak için

Seviye 3

Bronz Ejderha kahverengi kuşak 1 beyaz tag için

Gümüş ejderha kahverengi kuşak artı beyaz tag 2 beyaz tag için

Altın ejderha kahverengi kuşak artı 2 beyaz tag siyah kuşak için

Seviye 1

Kartal (beyaz kuşak)

A) El formları bilgisi (shou xing):

(QUAN) Yumruk

⊕(ZHANG) Açık el

⊕(HU ZHAO) Kaplan pençesi

⊕(SHI DAN DJI) Tek parmak el ayası

B)Duruş Bilgisi(bu xing):

⊕(MA BU) At duruşu

- (YOU MABU) sağ at duruşu
- (ZUO MA BU) sol at duruşu
- ☯ (GONG BU) Eğilme duruşu
- (YOU GONG BU) sağ eğilme duruşu
- (ZUO GONG BU) sol eğilme duruşu
- ☯ (BAN MA BU) Çapraz bacak duruşu
- (YOU BAN MA BU) sağ Çapraz bacak duruşu
- (ZOU BAB MA BU) sol çapraz bacak duruşu
- ☯ (QI LONG BU) büyük ejderha duruşu
- (YOU QI LONG BU) sağ büyük ejderha duruşu
- (ZOU QI LONG BU) sol büyük ejderha duruşu
- ☯ (GUI BU) küçük ejderha duruşu
- (YOU GUI BU) sağ küçük ejderha duruşu
- (ZUO GUI BU) sol küçük ejderha duruşu
- ☯ (HENG TENG BU) yan duruş
- (YOU HENG TENG BU) sağ yan duruş
- (ZUO HENG TENG BU) sol yan duruş
- ☯ (KUAI BU) Çapraz duruş
- (YOU KUAI BU) sağ çapraz duruş
- (ZUO KUAI BU) sol çapraz duruş
- ☯ (XU BU) Boş duruş
- (YOU XU BU) sağ boş duruş
- (ZUO XU BU) sol boş duruş
- ☯ (DU LI BU) Tek bacak kalkık duruş
- (YOU DU LI BU) Sağ tek bacak kalkık duruş
- (ZUO DU LI BU) sol tek bacak kalkık duruş
- ☯ (DAN TIEN BU) Tek "snap" duruşu
- (YOU DAN TIEN BU) Sağ Tek "snap" duruşu
- (ZUO DAN TIEN BU) Sol Tek "snap" duruşu
- C) (QUAN FA) Yumruk teknikleri bilgisi
- (CHONG QUAN) Fırtına Yumruk
- (SHUAN C.Q.) Çift fırtına yumruk
- (PEI QUAN) Balta yumruk
- (SHUAN P.Q.) Çift balta yumruk
- (GUAN QUAN) Çengel yumruk
- (SHUAN G.Q.) Çift çengel
- (ZHUANG QUAN) Aparkat yumruk
- (SHUAN Z.Q.) Çift aparkat
- (BIEN QUAN) Ters tokat yumruk
- (PAU QUAN) yumruk
- (GAI QUAN) Çapraz yumruk vuruş
- (CHA QUAN) Ters çapraz yumruk vuruş
- (PI QUAN) Balta yumruk
- D) (ZHANG FA) El teknikleri bilgisi
- (DUI ZHANG) Düz pençe
- (SHUAN D.Z.) Çift düz pençe
- (TIAO ZHANG+SHUAN) Çift zıplama pençesi
- (PIAO ZHANG+SHUAN) Çift yükselen pençe



- (SAO ZHANG+SHUAN) Çift süpüren pençe
- (FU ZHANG+SHUAN) Çift alçak "axe" pençesi
- (BO ZHANG) Çift çekme pençesi
- E) (ZHAO FA) Pençe teknikleri bilgisi
- (ZHUA MIEN ZHAO) pençesi
- (LIAO ZHAO) Düz hilal pençesi
- (CHA ZHAO) Çapraz pençe
- (HU ZHAO) Kaplan pençesi
- F) Dirsek tekniği bilgisi
- (DING ZHOU) Dirsek darbesi
- (DAN ZHOU) Yukarı dirsek darbesi
- (BAI ZHOU) Dirsek tokadı
- (JIA ZHOU) Yükselen dirsek darbesi
- (GE ZHOU) Yan dirsek darbesi
- G) (TUI FA) Bacak teknikleri bilgisi
- (DAN TUI) Tokat vuruşu
- (DENG TUI) Topuk vuruşu
- (CE CHUAI) Yan vuruş
- (DENG JIAO) Topuk saplaması vuruşu
- (HUO DENG JIAO) Ters topuk saplaması vuruşu
- (CE-ZAI-TUI) Yan alçak vuruş
- (QIEN-ZAI-TUI) Düz alçak vuruş
- (SAO-TUI) Süpüren bacaklar
- 2) Bronz Kartal (beyaz kuşak artı 1 turuncu bant
- Bütün önceki teknikler
- Junior nanquan'ın birinci ve ikinci seviyeleri
- Gümüş Kartal (turuncu kuşak)
- Bütün önceki teknikler
- Junior nanquan rutininin tamamlanması
- Altın Kartal (turuncu kuşak artı 1 yeşil bant
- Bütün önceki teknikler
- Orta düzey nanquan rutininin tamamlanması
- Seviye 2 Bronz kaplan
- Bütün önceki teknikler
- Birinci ve ikinci seviyelerde zorunlu nanquan
- 2) Gümüş Kaplan (yeşil kuşak artı 1 kahverengi bant
- Bütün önceki teknikler
- Zorunlu nanquan tamamlanması
- 3) Altın Kaplan ( yeşil kuşak artı 2 kahverengi bant
- Bütün önceki teknikler
- Zorunlu kılıç (nandao) tamamlanması
- Seviye 3
- 1) Bronz ejderha
- Bütün önceki teknikler
- Zorunlu cudgel'in (nangun) birinci ve ikinci seviyeleri
- 2) Gümüş ejderha (kahverengi kuşak artı 1 beyaz tag)
- Bütün önceki teknikler
- Nangun'un tamamlanması

- 3). Altın ejderha (kahverengi kuşak artı 2 beyaz tag)  
-Bütün önceki teknikler  
-Yeni teknik yok, duan derecelendirmesi için hazırlık.

### **Duan Dereceleri**

**Madde 7** — Duan dereceleri sınavlarında uyulacak temel esaslar şunlardır:

- a) Duan sınavları en az üç kişilik bir sınav kurulu tarafından yapılır.
- b) Sınavlarda daha yüksek duan sahibi bulunmadığı durumlarda, alınmak istenen duan derecesine sahip öğretmenlerden oluşturulacak kurullar görev yapar.
- c) Duan sınavları Nisan-Ekim aylarında ve/veya Federasyonun diğer etkinlikleri sırasında yapılır. Sınav yeri ve hangi etkinlik sırasında yapılacağı önceden illere tamim edilir.
- d) Duan sınavlarının yerinin seçiminde merkezi iller veya adayların çoğunlukta olduğu iller tercih edilir.
- e) Adaylar başarısız oldukları bir sınavdan en az üç ay sonra ikinci bir sınava girme isteğinde bulunabilirler.
- f) Duan dereceleri için yaş ve bekleme süresi tablosu aşağıdadır.

Derece	Yaş	Bekleme süresi
1. Duan	En az 14	6 Ay
2. Duan	En az 16	1 Yıl
3. Duan	En az 19	2 Yıl
4. Duan	En az 23	3 Yıl
5. Duan	En az 28	4 Yıl

5 inci duandan sonraki dereceler IWUF tarafından verilir.

### **Sanshou 1 inci Duan Sınavı**

**Madde 8** — Sanshou 1 inci duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) Sanshou 1 inci jideki tekniklerin tamamı,
- b) Partner ile müsabaka teknik ve kombinasyonları.

### **Sanshou 2 nci Duan Sınavı**

**Madde 9** — Sanshou 2 nci duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 1 inci duan tekniklerinin tamamı,
- b) Danışıklı müsabaka,
- c) Sanshou hakem kuralları.

### **Sanshou 3 üncü Duan Sınavı**

**Madde 10** — Sanshou 3 üncü duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 2 nci duan tekniklerinin tamamı,
- b) Müsabaka,
- c) Hakem jestleri.

### **Sanshou 4 üncü Duan Sınavı**

**Madde 11** — Sanshou 4 üncü duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 3 üncü duan tekniklerinin tamamı,
- b) Müsabaka,
- c) Sanshou müsabakalarında kullanılan tekniklerin Çince ve İngilizce isimleri.

### **Sanshou 5 inci Duan Sınavı**

**Madde 12** — Sanshou 5 inci duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 4 üncü duan tekniklerinin tamamı,
- b) Müsabaka,
- c) Platform hakemliği,
- d) İyi ahlak, Türk wushusuna uzun yıllar hizmet vermiş olmak.

#### **Taolu 1 inci Duan Sınavı**

**Madde 13** — Taolu 1 inci duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 1 inci jideki tekniklerin tamamı,
- b) 10 standart formdan herhangi biri.

#### **Taolu 2 nci Duan Sınavı**

**Madde 14** — Taolu 2 nci duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 1 inci duan tekniklerinin tamamı,
- b) 10 standart formdan herhangi biri (daha önce sergilediği haricinde).

#### **Taolu 3 üncü Duan Sınavı**

**Madde 15** — Taolu 3 üncü duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 2 nci duan tekniklerinin tamamı,
- b) 10 standart formdan herhangi ikisi (daha önce sergiledikleri haricinde).

#### **Taolu 4 üncü Duan Sınavı**

**Madde 16** — Taolu 4 üncü duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 3 üncü duan tekniklerinin tamamı,
- b) 10 standart formdan herhangi ikisi (daha önce sergiledikleri haricinde).

#### **Taolu 5 inci Duan Sınavı**

**Madde 17** — Taolu 5 inci duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 4 üncü duan tekniklerinin tamamı,
- b) 10 standart formdan herhangi ikisi (daha önce sergiledikleri haricinde).

#### **Taolu 6 ncı Duan Sınavı**

**Madde 18** — Taolu 6 ncı duan sınav teknik ve hareketleri şunlardır:

- a) 5 inci duan tekniklerinin tamamı,
- b) 10 standart formdan herhangi ikisi (daha önce sergiledikleri haricinde).

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Çeşitli ve Son hükümler**

#### **Yönetmelikte Yer Almayan Hususlar**

**Madde 19** — Bu Yönetmelikte yer almayan konularda International Wushu Federation (IWUF) ve European Wushu Federation (EWUF) Spor Yönetmelikleri hükümleri doğrultusunda Federasyon Yönetim Kurulunca alınacak kararlar ve talimatlar Federasyon Başkanının teklifi ve Genel Müdürün onayından sonra yürürlüğe girer.

#### **Yürürlük**

**Madde 20** — Bu Yönetmelik yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

#### **Yürütme**

**Madde 21** — Bu Yönetmelik hükümlerini Gençlik ve Spor Genel Müdürü yürütür.

